
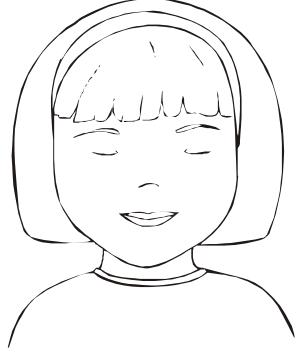

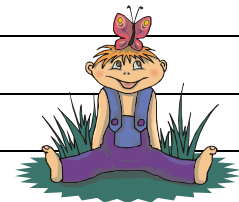
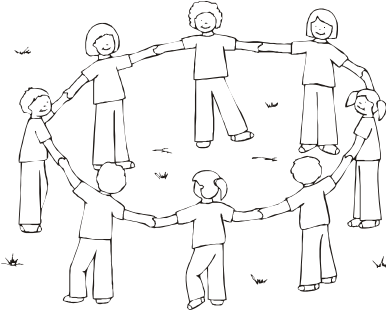
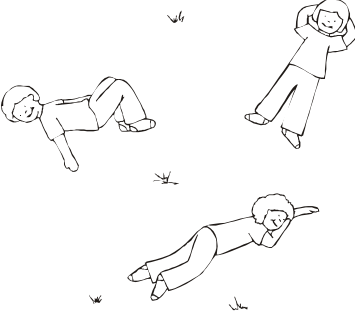
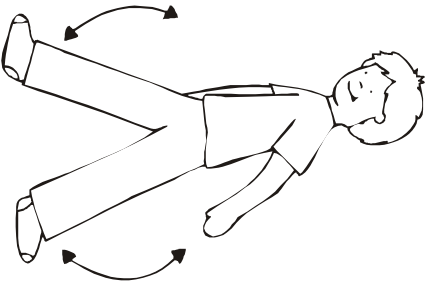

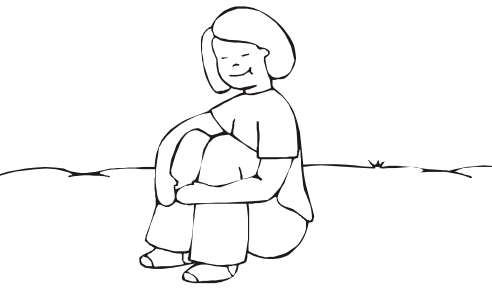
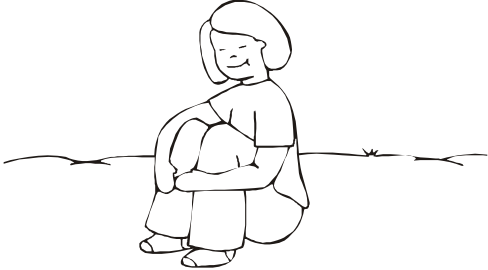
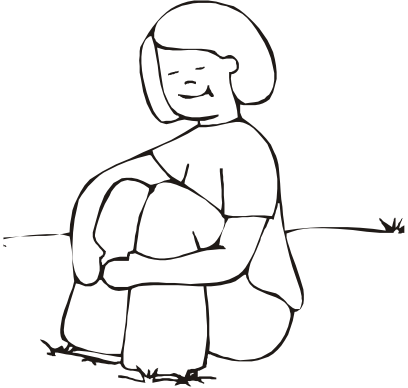

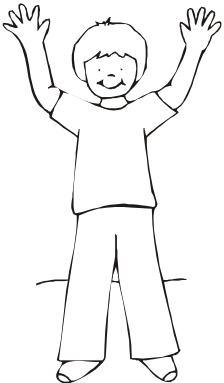
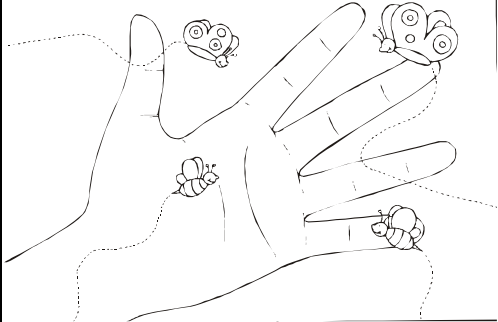
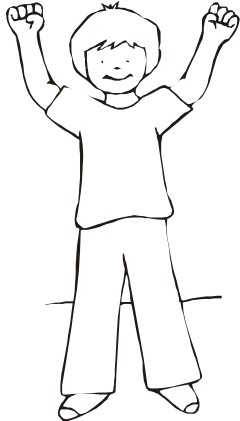



JUEGOS PSICOMOTRICES DE LAS HORTALIZAS		2.8
OBJETIVO:		Dar la posibilidad de utilizar las capacidades expresivas de los niños y niñas en un entorno tan rico en estímulos como puede ser la zona de jardín.
RECURSOS	Instalaciones:	Zona de Jardín
	Nº de alumnos:	20-25
	Duración:	30 minutos
AMBIENTACIÓN:		<p>La sesión gira entorno al ciclo vital que siguen las siguientes hortaliza: (Completar los espacios de puntos con la hortaliza seleccionada)</p> <p>☞ Calabacín. ☞ Habichuela. ☞ Pimiento.</p>
DESARROLLO		
1		Nos situamos en la zona de Jardín y nos ponemos cómodos . Sin zapatos, sin objetos en las manos comenzamos nuestra sesión:
2		Cerramos los ojos por un momento y nos concentramos. Vamos a imaginar que somos semillas de Al abrir los ojos nos habremos convertido en semillas de
3		Comenzamos a acercarnos cada vez más hasta que estemos todos muy pegados. Estamos dentro de un sobre de semillas y para poder movernos debemos ir todos al mismo tiempo .



JUEGOS PSICOMOTRICES DE LAS HORTALIZAS		2.8
4		<p>Pero cada vez tenemos más espacio en el que movernos .Hacemos un gran coro y empezamos a girar. Alguien ha abierto el sobre y comenzamos a caer al suelo.</p>
5		<p>Nos tiramos en el suelo sin chocar unos con otros. ¿Cómo esta el suelo.? Frío, duro, sucio, duro, cómodo, etc.</p>
6		<p>Tocamos nuestros alrededores girando los brazos lentamente hacia arriba y hacia abajo e intentando identificar los elementos que encontramos.</p>
7		<p>Luego hacemos lo mismo con las piernas. ¿Qué cosa hemos encontrado.? Palitos, piedras, hierba insectos.</p>
8		<p>Miramos hacia arriba. ¿Qué vemos .? El sol , nubes, algún pájaro, las ramas de los árboles, etc.</p>

JUEGOS PSICOMOTRICES DE LAS HORTALIZAS		2.8
9		Ahora que ya hemos explorado lo que nos rodea, vamos a acurrucarnos como semillas dormidas .
10		De pronto nuestros pies descalzos comienzan a buscar sitio debajo de la tierra y el césped. Nuestros pies están ocultos.
11		Nuestros brazos comienzan a estirarse. Se han convertido en hojas . Los dedos de las manos que están muy pegados comienzan a estirarse. Nuestros pies también se están estirando y comenzamos a crecer poco a poco hasta ponernos en pie .
12		Los dedos de las manos comienzan abrirse, nos han salido dos hermosas flores.

JUEGOS PSICOMOTRICES DE LAS HORTALIZAS		2.8
13		Las abejas y mariposas se están posando en ellas y nos hacen muchas cosquillas.
14		De pronto comienzan a cerrarse nuestras manos . De las flores han salido dos hermosos
15		Ahora cerramos los ojos y nos concentramos. Vamos a dejar de ser, para convertirnos otra vez en niños y niñas.